



19/01/18

MATIN 8H - 9H

Rencontre avec LEKIP

Une hésitation, des doutes sur le choix de vos ateliers ?
Venez nous rencontrer pour confirmer vos choix, ou les modifier...

MATIN 9H - 10H

| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 4 | Extérieur 1 | Extérieur 2 | Extérieur 3 | Extérieur 4 | Extérieur 5.1 | Extérieur 5.2 | Extérieur 6 |
|---------------|------------------------------------|---|---|---|---|--|--|---|--|--|
| Pas d'atelier | | | | | | | | | | |
| | CREATION DE BEAU PAPIER | tableau de visualisation Santé holistique Orientale | Corps, rythme, espace | À LA RENCONTRE DE SOI... AU CORPS DE L'ÊTRE | CERCLE DE PARDON | Transformer ses colères et les apprécier | Découverte du Synchronisme ou Calendrier de la Paix | Les Massages de Julien | Cristal énergie | YOGA |
| | Christine CECCARONI | Véronique Briqué | Nicolas MOUCAZAMBO | Romuald Vavasour | ARLETTE APAVOU | Florence Zajewski | Joël Bentzinger | julien rière | Fabrice PAYET | Justine AYROLLES |
| | ««« | Voyage intérieur à la découverte des principaux Elements qui vivent en chacun de Nous pour nourrir la réalisation d' un mandala honorant la Vie et l'interconnection, Déceler, nourrir les aspirations présentes et entretenir l'élan, rêver, poser sa conscience et créer dans la Matière. | comment créer un rythme a partir du corpset le mettre en mouvement, en son dans l'espace. Amener claves ou baguettes, et un objet avec un son qu'on aime : grave, médium ou aigu. | Appréhender le fonctionnement global et naturel du corps pour en faire son allié sur le chemin. | le Cercle de Pardon a pour objectif de permettre à tous ceux et celles qui le désirent de vivre en 3 heures un très beau rituel de guérison du cœur, aussi simple que puissant. | Vivez-vous bien vos coups de colères ? Vous arrive t'il de ruminer vos insatisfactions ? Nous identifierons nos colères concrètes récentes et découvrirons ensemble l'intention positive de la colère et la méthode pour faire passer une colère Atelier pratique, dynamique, concret et bénéfique | Toute réalité naît d'abord dans l'esprit, si son atmosphère est polluée, il est logique que l'une de nos plus grandes plaintes soit le " manque de temps ". Qui possède ton temps possède ton esprit. Appropriate-toi ton temps et tu connaitras ton esprit. | découverte ou redécouverte des massages sur chaise. Séance découverte individuelle de 15 minutes | Découverte du potentiel énergétique des cristaux. Harmonisation des énergies du corps, libération des blocages émotionnels Séance découverte individuelle de 20 minutes | Prendre un temps pour soi, se relier à son corps, relâcher les tensions. Atelier pour adultes et enfants à partir de 10 ans. |
| | 10 Pers. | 10 ado, adulte | 10 Pers | 15 Pers | 20 Pers | 25 Pers | 7 Pers | 4 Pers | 3 Pers | 15 Pers |
| | Prévoir 3€ participation matériel. | amener vieux magazines, accessoires déco légers, type paillettes ou perles | claves, baguettes, objet voir ci dessus | Tapis de sol et tenue souple | | | amener stylo, papier | Contre-indication: problème cardiaque | | tapis de sol et bouteille d'eau. |











MATIN 10H15-12H15

| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 4 | Extérieur 1 | Extérieur 2 | Extérieur 3 | Extérieur 4 | Extérieur 5.1 | Extérieur 5.2 | Extérieur 6 |
|---------------|---------|---------|---|---|-------------|---|--------------------------|---|--|---|
| Pas d'atelier | | | | | | | | | | |
| | | | On est tous créatifs ! | chant des voyelles | | Sophrologie & mouvement en conscience | | Les Massages de Julien | Cristal énergie | Atelier Coup d'Pouce |
| | | | Laetitia Bizard | Françoise BARDET | | michèle HIBOUD | | julien rière | Fabrice PAYET | Marie-Laure Delaye |
| | SUITE | SUITE | Une conférence pour ne plus jamais s'entendre dire : "Je ne suis pas créatif/créative". Pendant 2 H, je vous transmets des outils simples et ludiques pour que vous puissiez explorer et développer votre créativité dans votre quotidien ! | ce chant des voyelles est une pratique d'élevation des fréquences vibratoires apprentissage des postures et de l'enchaînement, précision des intentions, puis pratique collective des sons conscients | SUITE | mouvement lent synchronisés à la respiration en prescence, puis relaxation sophrologique et visualisation | SUITE | découverte ou redécouverte des massages sur chaise. Séance découverte individuelle de 15 minutes | Découverte du potentiel énergétique des cristaux. Harmonisation des énergies du corps, libération des blocages émotionnels Séance découverte individuelle de 20 minutes | DECOUVERTE ET CONNAISSANCE DE SOI. VERS LES APPRENTISSAGES ET/OU DANS SES RELATIONS AUX AUTRES. |
| | | | 15 Pers | 20 Pers | | 12 Pers | 7 Pers | 8 Pers | 5 Pers | 6 ados |
| | | | | | | tapis de sol, coussin et vêtements confortables | à amener : stylo, papier | Contre-indication: problème cardiaque | | |













19/01/18

APRÈS MIDI 13H45-15H45

| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 4 | Extérieur 1 | Extérieur 2 | Extérieur 3 | Extérieur 4 | Extérieur 5.1 | Extérieur 5.2 | Extérieur 6 |
|---------------|--|--|--|--|--|---|---|--|---|---|
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pas d'atelier | Initiation au massage à l'huile sur table | Se libérer pour changer de Vie | la Médiumnité | Réparation de bijoux | se débarrasser de ses phobies avec l'EFT | Relaxation et massage au son du didgeridoo | Aromathérapie et permaculture | Pédagogie perceptive & réflexologie plantaire | Reiki | Faites vos Jeux |
| | Françoise BARDET | Manuelle Sangleboeuf | Marie Sophie Joselier | Martine Perrault | Liliane MACRESY | Catherine Castellon | Nadine FORNET | Elodie de CÉSARE & Anne Flore BARON | Paula PETIT | Michel CARETTO |
| | Apprendre des gestes de massage LomiLomi (massage hawaïen) méthodologie, regarder, ressentir, et faire. En profiter pour se faire du bien et repartir avec des "outils" pour découvrir ou enrichir une pratique. | CONFÉRENCE Atelier 5 clés de libération pour 5 plans de l'être. Avec exercice de visualisation et outils de développement personnel pour mettre vos blocages en lumière. | Conférence : Comment travaille un médium, les différents outils de connexion, partage de mon expérience et exemples concrets. Que se passe-t-il de l'autre côté du voile ? Guides et défunts, quels rôles jouent-ils ? | Réparation de vos bijoux et création de collier, bracelet, boucles d'oreille avec vos perles | Se débarrasser de ses peurs, que ce soit d'une araignée, de l'avion, du vide ou du noir avec un outil simple et facile à apprendre | Initiation au souffle Relaxation et massage au son du didgeridoo | Conférence - débat : Découvrir l'aromathérapie au travers des éthiques et principes de permaculture | séance découverte individuelle de 30min de Pédagogie Perceptive avec Anne-Flore et 30min de Réflexologie plantaire avec Elodie, soit 1H par personne ! | Séance découverte individuelle du reiki | Initiation à des jeux de société nouvelle génération |
| | 8 pers | 15 pers | 25 pers | 10 pers | 25 pers | 8 pers | 30 pers | 4 pers | 5 pers | 9 pers |
| | drap de bain/Pareo et de l'huile de coco | | | amener vos bijoux cassés et des perles | | Apporter tapis de sol | | | | |

APRÈS MIDI 16H-18H

| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 4 | Extérieur 1 | Extérieur 2 | Extérieur 3 | Extérieur 4 | Extérieur 5.1 | Extérieur | Extérieur 6 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pas d'atelier | musiques à danser | Art-thérapie - Peinture HAUSCHKA | Méditation guidée avec vibrations sonores | dances traditionnelles | Les Anges Gardiens | yoga | YOGA DU RIRE | Pédagogie perceptive & réflexologie plantaire | automassage facial | Faites vos Jeux |
| | association Zanbrokal' Bass | Véronique MARCOMBES | Chanya & Sandra | association Zanbrokal' Bass | Fiori' Ange karmelita | Claudine Douyère | Evelyne OLIVIERI | Elodie de CÉSARE & Anne Flore BARON. | marc Olivier HUET | Michel CARETTO |
| | Apprentissage de musiques instrumentales à danser, en lien avec l'atelier d'apprentissage de danses traditionnelles. Tous instruments. Nous demandons d'être assez autonome avec son instrument | atelier découverte de la peinture Aquarelle sur papier mouillé selon la méthode du DR Maragrethe HAUSCHKA | Bain sonore et massage vibratoire au son des bols de cristal, bols tibétains, carillons et tambours chamaniques | apprentissage de danses traditionnelles d'ici et d'ailleurs, en lien avec l'atelier d'apprentissage de musiques instrumentales à danser | Découvrir le monde des Anges et qui sont vos 3 Anges Gardiens principaux | les 5 souffles : APANAVAYU : le souffle purificateur et de l'ancrage responsable de l'élimination, l'évacuation | Le Yoga du Rire n'est pas une activité clownesque. C'est une combinaison : respiration abdominale-relâchement musculaire-étirements doux, évacuation du stress-libération des tensions-exercices de Rires « contagieux »-relaxation... Il cultive notre intérieur et y installe de l'harmonie Joyeuse ! | séance découverte individuelle de 30min de Pédagogie Perceptive avec Anne-Flore et 30min de Réflexologie plantaire avec Elodie, soit 1H par personne ! FIN à 17H | DIEN CHAN: reflexologie faciale, atelier d'automassage sur le visage et la tête 1 groupe à 16H, maximum 10 personnes, et un groupe à 17H le rendez vous est fixé à l'extérieur 5, puis vous irez dans le jardin sous les arbres | Initiation à des jeux de société nouvelle génération |
| | 20 pers | 8 pers | 15 pers | 20 pers | 30 pers | 20 pers | 30 pers | 2 pers | 2 X 10 pers | 9 pers |
| | Apporter ses instruments de musique | | | | Connaitre date, lieu et heure exacte de naissance | Tapis, coussin | saisi, natte, ou rabane, bouteille d'eau | | | |

MATIN 8H-9H

Rencontre avec LEKIP

Une hésitation, des doutes sur le choix de vos ateliers?
Venez nous rencontrer pour confirmer vos choix, ou les modifier

MATIN 9H-10H

| | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|--|---|---|--|---|--|--|
| | | | | | | | | | | |
| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 4 | Extérieur 1 | Extérieur 2 | Extérieur 3 | Extérieur 4 | Extérieur 5.1 | Extérieur 5.2 | Extérieur 6 |
| | ALIMENTATION VIVANTE | Initiation programmation créative [robotique] | Introduction à la Permaculture | Cultiver et booster son Bonheur | Yoga | Sophro & mouvement en conscience | Vers l'EQUANIMITÉ Familiale | réflexologie faciale | Cristal énergie | hatha yoga, vinyasa |
| Nalini RAMDHANEE & Farzad FELEZZI | Fabian Mitrache | Armand DENISET | Wilfried Burnay Cédric Larkan | Florence Zajewski | Justine AYROLLES | michèle HIBOUD | Marion TSITA | Marc Olivier HUET | Fabrice PAYET | DUPONT Laure |
| 1) L'art des Jeux collectifs : pour connaître des bases de la psychologie humaniste positive 2) 5 exercices à pratiquer tous les jours pour dévoiler la vision intérieure à tout âge 3) Dessiner des mandalas, Lire et créer des contes pour stimuler la puissance créative de votre mental 30 pers | Le ventre est plein et les cellules meurent de faim ! Comment trouver l'équilibre nutritionnel dans son assiette 20 pers | Mini atelier pour s'initier au code informatique par la robotique 10 pers | Qu'est ce que c'est la permaculture ? Pour qui et quels sont ses principes ? 20 pers | Les Jeux du bonheur /psychologie Positive Tourbillon du Bonheur : lancez le dé et réaliser une action. 25 ados et adultes | Prendre un temps pour soi, se relier à son corps, relâcher les tensions 15 pers | mouvement lent synchronisé à la respiration en présence, puis relaxation sophrologique et visualisation 12 pers | Transmission entre enfants et adultes de connaissances universelles, favorisant la femme ou l'homme médecin intérieur. Voyage Intérieur, Danse, Chant, Gestion Émotionnelle, Contact corporel. 25 pers | Séance découverte individuelle de DIEN CHAN : réflexologie faciale, acupuncture sans aiguille; durée maximum 20mn 3 pers | Séance Découverte individuelle du potentiel énergétique des cristaux. Harmonisation des énergies du corps, libération des blocages émotionnels 3 pers | Atelier de Hatra Yoga et de Vinyasa yoga 20 pers |
| FAMILLE | Amener 1 ananas ou 2 oranges | | | | Apporter un Tapis | tapis, coussin et vêtements confortables | FAMILLE | | | Tapis de Yoga et coussin ou bloc pour l'assise |

MATIN 10H15-12H15

| | | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|--|--------------------|--|--|---|
| | | | | | | | | | | |
| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 4 | Extérieur 1 | Extérieur 2 | Extérieur 3 | Extérieur 4 | Extérieur 5.1 | Extérieur 5.2 | Extérieur 6 |
| Initiation Salsa | Découverte et initiation à la Psychosynthèse | NUMÉROLOGIE | Art-thérapie : Peinture HAUSCKA | LACTOFERMENTATION | ateliers enfants créatifs | Atelier Méditation et Expérience pleine conscience Enfants | SUITE | Tarot Psychologique | Cristal énergie | Atelier Coup d'Pouce |
| Frederic GOPAL et Pascale CARO | Stefania DI MAGGIO | Valerie BROCHET Simon pierre GASTRIN | Véronique MARCOMBES | Michel ANTOINE | Pascale GOMBEAU | Elsa DREYFUS | | Mireille Terrapon | Fabrice PAYET | Marie-Laure Delaye |
| Venez apprendre les bases de la salsa cubaine 20 pers | Une méthode simple, efficace ludique, d'exploration de soi. Issue du courant humaniste et transpersonnel. 20 pers | Les rythmes de vie mis en place de votre calendrier personnel 2018 15 pers | atelier découverte de la peinture Aquarelle sur papier mouillé selon la méthode du DR Maragarethe HAUSCHKA 8 pers | Atelier de pratique de la lactofermentation : Apporter fuit vert ou légume de qualité - couteaux -bocaux étanches-épices -planche à découper 20 pers | créons ensemble des masques, des chapeaux de pirates, et divers personnages.. 20 pers | Atelier : exercices ludiques, expériences et méditation, pour apprendre à se centrer sur le moment présent et gagner en confiance en soi De 7 à 12 ans 10 pers | | Séance individuelle de découverte du Tarot Psychologique de 20 minutes 8 pers | Séance Découverte individuelle du potentiel énergétique des cristaux. Harmonisation des énergies du corps, libération des blocages émotionnels 3 pers | DECOUVERTE ET CONNAISSANCE DE SOI, VERS LES APPRENTISSAGES ET/OU DANS SES RELATIONS AUX AUTRES. 6 ados |
| Pour les filles apporter des chaussures à talon ou ballerines pas de compensées | Tenue confortable | | | matériel à amener voir ci dessus | ENFANTS | ENFANTS : coussin, drap plage ou tapis | | | | Enfants à partir de 9 ans, ados adultes |



20/01/2018 journée familles, enfants

APRÈS MIDI 13H45-15H45

| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 4 | Extérieur 1 | Extérieur 2 | Extérieur 3 | Extérieur 4 | Extérieur 5.1 | Extérieur 5.2 | Extérieur 6 |
|--|--|--|---|---|--|---|---|--|--|---|
| | | | | | | | | | | |
| Feng-shui : la maison miroir de soi | Petites boites en ORIGAMI | Coupe énergétique & vibratoire | Méditation guidée avec vibrations sonores | Parents, enfants, créons ensemble ! | chamanisme et quotidien occidental | CERCLE DE PARDON | Théâtre | massage assis | Découverte de la technique ThetaHealing | Peinture sur galet et EFT |
| Laure KLEINPETER | Christine CECCARONI | Giuseppe Marinéo | Chanya et Sandra | Laetitia Bizard | Gaëlle FIMEYER | MICHEL ALDON | pascale GOMBEAU | Paula PETIT | Daria Kulikova | Valérie Rullaud Liliane macrésy |
| Révéler le potentiel de votre lieu de vie intérieur, pour affirmer le potentiel de sa vie intérieure. Apporter : règles, crayons de couleurs, le plan de son habitat à l'échelle avec le NORD. <small>10 pers</small> | S'initier au pliage japonais, confectionner des BOITES en papier pour offrir, rêver, contenir. Beau papier, recyclage et système D. <small>8 pers</small> | Conférence : Coiffure énergétique, nettoyage des vieilles mémoires puis coupe pour 3 personnes <small>12 pers</small> | Bain sonore et massage vibratoire au son des bols de cristal, bols tibétains, carillons et tambours chamaniques <small>15 pers</small> | créer un objet commun et repartir avec ! Attrapes-rêves, mobile pour la maison, bijoux, porte-clés... Apportez tissus, perles, feutres, bois flottés, graines, tout ce qui peut être utile à la création! <small>12 pers</small> | comment relier les deux? <small>10 pers</small> | le Cercle de Pardon a pour objectif de permettre à tous ceux et celles qui le désirent de vivre en 3H un très beau rituel de guérison du cœur, aussi simple que puissant. <small>20 pers</small> | initiation et découverte du théâtre <small>15 pers</small> | séance découverte individuelle du massage assis, durée 20 minutes <small>5 pers</small> | séance individuelle découverte, 20 à 30 minutes lecture intuitive de votre corps physique, de votre état émotionnel ou d'une situation importante pour vous.. <small>4 pers</small> | Avec l'EFT, ouverture à soi pour libérer son élan créateur (1/2h), puis peinture sur galet. <small>10 pers</small> |
| règle, crayon, plan habitation à l'échelle, avec le Nord | Prevoir 2€ de participation au matériel | amener serviette, et cheveux propres | Venir avec un coussin | FAMILLE / Enfants à partir de 8 ans | | | ENFANTS | | | FAMILLE |

APRÈS MIDI 16H-18H

| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 4 | Extérieur 1 | Extérieur 2 | Extérieur 3 | Extérieur 4 | Extérieur 5.1 | Extérieur 5.2 | Extérieur 6 |
|--|---|---|---|--|--|--------------|--|---|--|--|
| | | | | | | | | | | |
| BIODANZA | Musiques à danser | Couture pour les enfants | Chant diphonique | dances traditionnelles | Les Anges Gardiens | | Méditation dansée du cœur | massage | Découverte de la technique ThetaHealing | TAI CHI |
| Béatrice COUTURIER | Association Zanbrokal' Bass | Ghislaine Bateau | Catherine Castellon | Association Zanbrokal' Bass | Flori' Ange | SUITE | Christine Jermann et Esther Lobet | Michel CORDIER | Daria Kulikova | Christine LEBRETON |
| Déconnectez le mental, pour vous relier à votre corps et à vos sensations, permettant de stimuler votre identité, enrichir votre créativité, augmenter le plaisir et la joie de vivre et diminuer votre vigilance et votre contrôle. Chanque danse agit en profondeur sur votre équilibre organique au niveau physiologique et viscéral. <small>40 pers</small> | Apprentissage de musiques instrumentales à danser, en lien avec l'atelier d'apprentissage de danses traditionnelles. Tous instruments. Nous demandons d'être assez autonome avec son instrument <small>20 pers</small> | Créer son petit coussin doudou ou son petit sac <small>10 pers</small> | Initiation et découverte Ecoute et partage des sons vibratoires <small>15 pers</small> | apprentissage de danses traditionnelles d'ici et d'ailleurs, en lien avec l'atelier d'apprentissages de musiques instrumentales à danser <small>20 pers</small> | Découvrir le monde des Anges et qui sont vos 3 Anges Gardiens principaux <small>25 pers</small> | | Méditation dansée des quatre directions : Heart chakra, relaxation, cercle <small>30 pers</small> | séance découverte individuelle, durée 20 minutes massage relaxant du dos <small>6 pers</small> | séance individuelle découverte, 20 à 30 minutes lecture intuitive de votre corps physique, de votre état émotionnel ou d'une situation importante pour vous.. <small>4 pers</small> | Venez découvrir comment trouver l'équilibre de sa vie grâce à son corps et à cette énergie vitale qui nous nourrit <small>15 pers</small> |
| | | ENFANTS | apporter un tapis de sol | | | | | | | chaussures plates et bouteille d'eau |

SOIRÉE FESTIVE :

(Restitution des ateliers du 19 et du 20)

association Zanbrokal'Bass : musik & danses
traditionnelles d'ici et d'ailleurs

ET AUTRES SURPRISES....



MATIN 8H-9H

Rencontre avec LEKIP

Une hésitation, des doutes sur le choix de vos ateliers?
Venez nous rencontrer pour confirmer vos choix, ou les modifier

MATIN 9H-10H












| | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|---|--|---|--|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Contes et Mandala pour s'exprimer avec Enthousiasme Farzad FELEZZI et Nalini RAMDHANEE | Cohérence Cardiaque Emmanuelle Botreau Zen'it | Initiation au code informatique par la robotique Armand DENISET | Gestion du stress Elodie De Cesare | Apprendre à méditer & prendre soin de soi Anne-Flore Baron | Alimentation vivante & cuisine Esther LOBET BEDJEDI | Corps & Ame Christine JERMANN | Contes enchantés pascale GOMBEAU | Réflexologie faciale Marc Olivier HUET | MASSAGE INTUITIF RELAXANT Sohâme : Laurence TRÉPON | NUMÉROLOGIE ENFANTS Valérie BROCHET |
| L'art des Jeux collectifs, 5 exercices à pratiquer tous les jours pour dévoiler la vision intérieure à tout âge. Dessiner des mandalas, lire et créer des contes. 30 pers | Initiation et pratique personnelle. Outil de respiration guidée pour équilibrer le système nerveux autonome. Permet d'agir en prévention de nombreux troubles physiques et émotionnels 30 pers | Mini atelier pour s'initier au code informatique par la robotique 10 pers | Conférence 15 pers | Découverte de la méditation avec les outils de la pédagogie perceptive 15 pers | démonstration et dégustation de cuisine. Comment l'intégrer dans sa vie quotidienne, en famille, avec des enfants, lien entre l'alimentation, les émotions et le lien à la Mère 25 pers | Approche pratique et théorique des états modifiés de conscience: une aventure en conscience et présence. Respiration connectée, respiration des chakras, apports de la respiration holotropique..... 20 pers | histoires de ma création, historiques ou imaginaires, contés avec des peluches 30 enfants | Séance découverte individuelle de DIEN CHAN : réflexologie faciale, acupuncture sans aiguille; durée maximum 20mn 3 pers | Séance découverte individuelle de Sohame, massage intuitif relaxant; durée 20mn. Massage profondément relaxant et harmonisant aux huiles vierges ou aromatiques bio. 3 pers | Atelier ludique de Découverte de nos atouts à travers notre date de naissance enfants 6 à 12 ans 9 enfants |
| FAMILLE | | ENFANTS ET JEUNES | | | | | ENFANTS | | | ENFANTS |

MATIN 10H15-12H15












| | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|---|--|---|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Initiation salsa pour les jeunes et les moins jeunes Frederic GOPAL et Pascaline CARO | YOGA NIDRA Ourlia AMINI | Art-thérapie : Peinture HAUSCHKA Véronique MARCOMBES | Jeu du Phénix Valérie RULLAUD | MIAM VERRINES Magniba DAMBA | NUMÉROLOGIE VIBRATOIRE Valérie BROCHET | ATELIER NIA Laurence TRUCCHI | Soin énergétique Imposition des mains Christine LEBRETON | MASSAGES ASSIS Emmanuelle BOTREAU Zen'it | Acrobatie motricité Théo Monceyron, et Miguel LALANE | Acrobatie motricité Théo Monceyron, et Miguel LALANE |
| Venez apprendre la salsa en famille 20 pers | Allongé, ma voix vous invite à entrer dans un état de profonde détente où votre conscience reste vigilante, c'est la porte ouverte à la méditation. Le Yoga Nidra favorise le bien-être et le lâcher-prise. 15 pers | Découverte de la peinture Aquarelle sur papier mouillé selon la méthode du DR Maragarethe HAUSCHKA 8 pers | découverte du Jeu du Phénix, tarot philosophique divinatoire 8 pers | Atelier pratique de Création de verrines : 2 salées, 2 sucrées 10 pers | Les rythmes de vie mise en place de votre calendrier personnel 2018 15 pers | expérience du mouvement, de la joie. Venez créer en famille votre propre chorégraphie. 30 pers | Séance découverte individuelle : durée 20 minutes venez soulager vos douleurs, l'aide à la guérison se fera par imposition des mains 6 pers | Séance découverte individuelle : durée 20 minutes Massage habillé sur le haut du corps et sur une chaise ergonomique. Agit sur les méridiens pour rééquilibrer l'énergie et la vitalité 6 pers | à la découverte de ses capacités : Galipettes, parcours, équilibre, quizz... Cela ne vous fait pas peur ? venez ! À la découverte des pirouettes de la force de son corps et son cerveau 12 enfants | à la découverte de ses capacités : Galipettes, parcours, équilibre, quizz... Cela ne vous fait pas peur ? venez ! À la découverte des pirouettes de la force de son corps et son cerveau 12 enfants |
| FAMILLE | | | | Prévoir 5€ par personne | | | | | | ENFANTS |

21/01/2018 journée familles, enfants

APRÈS MIDI 13H45-15H45

| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 4 | Extérieur 1 | Extérieur 2 | Extérieur 3 | Extérieur 4 | Extérieur 5.1 | Extérieur 5.2 | Extérieur 6 |
|---|---|---|---|---|--|--|--|---|---|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Constellations familiales et relationnelles | Les bienfaits du toucher | Cercle de bénédiction de l'utérus | Méditation guidée avec vibrations sonores | ATELIER BIEN-ÊTRE ET VITALITÉ | Coupe de cheveux énergétique | Méditation de pleine conscience | Contes pour enfants | soin essénien | Aller à la rencontre de son enfant intérieur | YOGA du RIRE |
| Marc PÉRUGINI | Catherine Castellon | Collectif Moon Mother | Chanya + Sandra | Emmanuelle Botreau Zen'it | Giuseppe Marinéo | Elsa Dreyfus | Pascaline Caro et Karine Gerinard | Michèle Hiboud | Justine Ayrolles | Elodie De Cesare |
| Atelier de découverte des constellations familiales et relationnelles | La santé par le toucher Des exercices simples sans agresser le corps Théorie et exercices pratiques | Un temps de parole pour échanger sur la bénédiction et le soin de l'utérus, un temps de partage autour de notre féminité, suivi d'une bénédiction de l'utérus collective. | Bain sonore et massage vibratoire au son de bols de cristal, bols tibétains, canillons, tambour chamanique. | Activité alliant relaxation, mouvements et respirations. L'intention : détoxifier les organes vitaux, tonifier et assouplir, renforcer le système immunitaire, rééquilibrer le système nerveux, couper le mental. RAMENER DE LA VITALITÉ. | Conférence : Coiffure énergétique nettoyage des vieilles mémoires puis coupe de cheveux pour 3 personnes | Exercices ludiques, expériences et méditation, pour apprendre à se centrer sur le moment présent et gagner en confiance en soi enfants de 7 à 12 ans | Conte d'une histoire puis création d'un conte par les enfants, relaxation au son du tambour pour terminer. | Séance découverte individuelle énergétique durée 30 minutes soin essénien d'Anne GIVAUDAN | Un temps d'échange, une pratique douce du Yoga, pour rentrer en contact avec son corps, une méditation avec un nettoyage des mémoires de notre enfant intérieur blessé. | Retrouver son rire naturel, redécouvrir son véritable rire d'enfant afin de bénéficier de ses vertus |
| 15 pers | 15 pers | 15 pers | 15 pers | 12 pers | 10 pers | 10 enfants | 10 enfants | 4 pers | 20 pers | 25 pers |
| Amener une bouteille d'eau et des mouchoirs | Apporter tapis de sol | | Venir avec un coussin | | | ENFANTS amener coussin, drap plage ou tapis | ENFANTS | | | Amener tapis et coussin. |

APRÈS MIDI 16H-18H

| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 4 | Extérieur 1 | Extérieur 2 | Extérieur 3 | Extérieur 4 | Extérieur 5.1 | Extérieur 5.2 | Extérieur 6 |
|---|--|--|---|--|---|---|---|---|---|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| BIODANZA | Initiation et découverte de la psychosynthèse | la Médiurnité | VOIX | Synergie énergétique GUNDHRA | Les Anges Gardiens | Groupe de parole | Méditation danse du cœur | Massage amma assis | Oser les changements | ZUMBA |
| Béatrice COUTURIER | Stefania DI MAGGIO | Marie Sophie Joeslier | Léonie BARDET | Mato | Flori' Ange | Nalini Ramdhane | Christine Jermann et Esther Labet | Valérie Gorce | Gaëlle Fimeyer | Elodie De Cesare |
| Déconnectez le mental, pour vous relier à votre corps et à vos sensations, permettant de stimuler votre identité, enrichir votre créativité, augmenter le plaisir et la joie de vivre, et diminuer votre vigilance et votre contrôle. | Méthode simple, efficace et ludique, issue du courant humaniste et transpersonnel. | Conférence : Comment travaille un médium, les différents outils de connexion, partage de mon expérience et exemples concrets. Que se passe-t-il de l'autre côté du voile ? Guides et défunts, quels rôles jouent-ils ? | échauffement : prendre soin de sa voix découvrir les bases : respiration, vibration, résonance prendre plaisir à l'exploration vocale | Conférence : Nouvelle fréquence de L'Energie Universelle canalisée par Mato à La Réunion | Découvrir le monde des Anges et qui sont vos 3 Anges Gardiens principaux | Oser prendre la parole pour parler de ses talents, ses passions, ses amours | Méditation dansée des quatre directions: Heart Chakra, relaxation aux bols, cercle | Séance découverte individuelle durée 20 minutes Massage assis sur une chaise ergonomique par accupression sur la tête, le cou, les épaules, les bras, les mains, le dos, à but de détente | Oser les changements : du rêve au projet, du projet à sa réalité, tout un programme ! Changer de métier, oser réaliser un rêve, un projet, vivre pleinement ses choix de vie : les outils incontournables et nécessaires à l'épanouissement | Zumba danse cardio fitness, laissez vous emporter et vibrer sur des sons variés, danse adaptée pour tout public. Vibrer aux rythmes d'Elo. |
| 40 pers | 20 pers | 25 pers | 10 pers | 25 pers | 25 pers | 25 pers | 30 pers | 5 pers | 24 pers | 25 pers |
| | | | | | | FAMILLE | | | | |



22/01/18

MATIN 8H-9H

Rencontre avec LEKIP

Une hésitation, des doutes sur le choix de vos ateliers?
Venez nous rencontrer pour confirmer vos choix, ou les modifier

MATIN 9H-10H

| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 4 | Extérieur 1 | Extérieur 2 | Extérieur 3 | Extérieur 4 | Extérieur 5.1 | Extérieur 5.2 | Extérieur 6 |
|---|--|---------------|--|--|--|--|---|--|---|--|
| | | | | | | | | | | |
| KUNDALINI YOGA | Sac en ORIGAMI "Tissu" | Pas d'atelier | Corps & Ame | Se Réconcilier | land'art | CERCLE DE PARDON | À LA RENCONTRE DE SOI ...AU CORPS DE L'ETRE | LES MESSAGES DE JULIEN | Tarot Psychologique | initiation au toucher |
| Laure DUPONT | christine CECCARONI | | Christine jermann | Bénédicte Guillot & Laetitia BIZARD | Marlène Chong & Anne Caillaud | MICHEL ALDON | Romuald Vasseur | julien rière | Mireille Terrapon | Michel Cordier |
| Cette formule vivante et épiciée du Yoga mène directement à la libération des tensions physiques émotionnelles et mentale ; enracinement, légèreté et vitalité pour bien commencer la journée | En 2 temps 3 mouvements, fabriquez un sac à tout transporter ! Un carré de tissu "magique" qui se transformera en sac. | | Approche pratique et théorique des états modifiés de conscience. Respiration connectée, respiration des chakras, apports sur la respiration holotropique du DR Stalilav Grof | Une coach déclencheuse d'idées et une créatrice de bijoux vous invitent à un temps de réconciliation. Introspection et création en perspective ! | préparation physique pour s'ancrer, s'enraciner, et visualisation Puis Créativité et PRATIQUE dans la nature du Jardin, avec les éléments de la Nature, à partir de formes simples (cercle, spirale, ligne ondulée, ...) | le Cercle de Pardon a pour objectif de permettre à tous ceux et celles qui le désirent de vivre en deux-trois heures un très beau rituel de guérison du cœur, aussi simple que puissant. | Appréhender le fonctionnement global et naturel du corps pour en faire son allié sur le chemin. | découverte ou redécouverte des massages sur chaise. Séance découverte individuelle de 15 minutes | Séance individuelle de découverte du Tarot Psychologique (20 minutes) | La main est l'outil, la peau est l'organe, le sens est le toucher. dans cet atelier, vous êtes invités à explorer ce qui est à la fois sensation et action, et nous amène à la co-naissance du vivant. Massage par deux. |
| 40 pers | 8 pers | | 12 pers | 6 pers | 20 pers | 25 pers | 15 pers | 4 Pers | 3 Pers | 12 pers |
| Accessible à tous | Apporter 1 ou plusieurs bouts de tissu | | | Participation libre pour le matériel | | | | Contre-indication: problème cardiaque | | |

MATIN 10H15-12H15

| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 4 | Extérieur 1 | Extérieur 2 | Extérieur 3 | Extérieur 4 | Extérieur 5.1 | Extérieur 5.2 | Extérieur 6 |
|--|---|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------------------------|--|---|--------------|
| | | | | | | | | | | |
| BIODANZA | YOGA NIDRA | Pas d'atelier | | | | | white tiger qigong | LES MESSAGES DE JULIEN | Soins Énergétiques GUNDHRA | |
| Béatrice COUTURIER | Ourlia AMINI | | SUITE | SUITE | SUITE | SUITE | Guillaume ROULOF | julien rière | Mato | SUITE |
| Déconnectez le mental, pour vous relier à votre corps et à vos sensations, permettant de stimuler votre identité, enrichir votre créativité, augmenter le plaisir et la joie de vivre et diminuer votre vigilance et votre contrôle. | Allongé, ma voix vous invite à entrer dans un état de profonde détente où votre conscience reste vigilante, c'est la porte ouverte à la méditation. Le Yoga Nidra favorise le bien-être et le lâcher-prise. | | | | | | cours de qigong baguazhang découverte | découverte ou redécouverte des massages sur chaise. Séance découverte individuelle de 15 minutes | Venez découvrir la Synergie énergétique gundhra, nouvelle fréquence de l'Énergie Universelle canalisée par Mato à la Réunion Séance découverte individuelle de 20 min par personne. | |
| 40 pers | 15 pers | | | | | | 10 pers | 4 Pers | 5 pers | |
| | | | | | | | | Contre-indication: problème cardiaque | Apporter une serviette | |



22/01/18

APRÈS MIDI 13H45-15H45

| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 4 | Extérieur 1 | Extérieur 2 | Extérieur 3 | Extérieur 4 | Extérieur 5.1 | Extérieur 5.2 | Extérieur 6 |
|--|---|---------------|--|--|--|--|---|--|---|---|
| | | | | | | | | | | |
| LA VOIX DU SON | yoga PRANAVAYU SUIITE de vendredi | Pas d'atelier | le peuple des brèdes | improvisation vocale polyphonies : cercle song | Présentation et initiation au ThetaHealing | À LA RENCONTRE DE SOI ...AU CORPS DE L'ETRE | Aromathérapie et permaculture | ASSIS a ou pou un massage | Cristal énergie | Renouer avec l'élan créateur |
| Laure DUPONT | claudine Douyère | | Dominique Virassamy & Christophe Lavergne | Françoise BARDET | Daria Kulikova | Romuald Vavasseur | Nadine FORNET | Graziella Tévané Les Biens Fées de Graziella | Fabrice PAYET | JOUREAU Eddo |
| YOGA respiratoire tout en douceur, relaxation, techniques de pranayama, chants Indiens, Méditation "Ouvrir son cœur" 40 pers | YOGA: Les 5 souffles : PRANAVAYU : souffle d'inspiration, d'absorption, de renouvellement et SAMANAVAYU : Le souffle de l'équilibre et de l'assimilation 20 pers | | Diaporama interactif sur les brèdes et la population réunionnaise 15 pers | Exploration vocale , jouer avec les multiples voix , les rythmes , les accords , le bourdon , les rythmes corporels , les boucles , improviser en groupe et en solo 20 pers | Apprenez à développer votre intuition naturelle et votre meilleure version de vous même. A créer la vie que vous désirez. Durant cet atelier, je vous présente la technique du Theta-Healing, son origine, son fonctionnement, ses bénéfices. Je vous guiderai dans une méditation en onde THETA pour recevoir l'Amour inconditionnel et l'Abondance 25 pers votre vie. 20 pers | Apréhender le fonctionnement global et naturel du corps pour en faire son allié sur le chemin. 15 pers | Découvrir l'aromathérapie au travers des éthiques et principes de permaculture Conférence - débat 15 pers | Quelle aventure le massage ASSIS !! Séance découverte individuelle de 20 minutes 6 pers | Séance découverte individuelle de 15 minutes du potentiel énergétique des cristaux. Harmonisation des énergies du corps, libération des blocages émotionnels 5 pers | Depuis le Big bang, il y a un élan créateur dont nous avons à peine conscience. il s'agit d'en reprendre co- naissance à travers notre corps, et valider notre reliance par une réalisation faite sur place 15 pers |

APRÈS MIDI 16H-18H

| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 4 | Extérieur 1 | Extérieur 2 | Extérieur 3 | Extérieur 4 | Extérieur 5.1 | Extérieur 5.2 | Extérieur 6 |
|---|--|---------------|---|---|--|--|---|---|---|-------------|
| | | | | | | | | | | |
| Éveil de notre âme | clown improvisation | Pas d'atelier | "Couples en Crise". Atelier dynamique | Réparation de bijoux | Les 5 principes du Reiki | Groupe de parole pour améliorer ses relations et libérer les tensions | Guérir par le son et la parole. Une approche de l'art oratoire | réflexologie plantaire | Cristal énergie | |
| Vanessa MÉRIC | Françoise BARDET | | Evelyne OLIVIERI | Martine PERRAULT | Liliane Macréty | Nalini RAMDHANEE | Farzad | BAREAU Ghislaine | Fabrice PAYET | |
| Partager nos questionnements sur l'éveil spirituel. Comment se sentir "normal" dans cette transformation actuelle? 70 pers | Découverte de son clown ou exploration du clown déjà « né» entrent dans l'état d'improvisation au moyen de jeux, d'exercices, puis avec des propositions de structures de jeu , improviser sur des thèmes choisis (les ateliers de JSP) 12 pers | | De toutes les relations, la relation de couple est la plus intime, la plus complexe. Jeux de rôles, exercices ludiques pour aller à la rencontre de l'autre et contacter votre Moi profond 14 pers | Venez avec vos bijoux cassés et réparons-les ensemble ! 10 pers | Le Reiki, une technique de soin mais surtout un véritable cheminement intérieur, s'appuyant sur 5 principes de vie qui nous mènent en douceur vers une transformation profonde. 25 pers | Une approche humaniste et bienveillante, une méthode qui apporte une libération des blocages émotionnels, des peurs inconscientes, pour une vie sereine, positive et consciente 25 pers | Parler en chanson comme dans les comédies musicales. Théâtralisation des émotions, autodérision et créativité. Parlez avec amour. Pour toutes celles et ceux, qui s'expriment par la peur. 30 pers | Séance découverte individuelle de Massage des différentes zones du pied qui apporte relaxation et bien- être. (20 mns de massage et 10 mns avec la personne) 4 pers | Séance découverte individuelle de 15 minutes du potentiel énergétique des cristaux. Harmonisation des énergies du corps, libération des blocages émotionnels 5 pers | SUITE |
| venez avec vos questions! | amener "haut", "bas", "chapeau ou bonnet", etc... | | Atelier pour couples | Apporter vos bijoux cassés | | | | | | |

22/01/18

Soir 19H30 - 22H

Soirée "impros"

Michel ANTOINE, clown "j'aime

les brèdes", (petite séquence retravaillée après la soirée clown de JSP6) présentation des clowns du jours en visite à JSP, improvisation vocale, impros danse, improvisation musicale et chant .



MATIN 8H-9H

Rencontre avec LEKIP

Une hésitation, des doutes sur le choix de vos ateliers?
Venez nous rencontrer pour confirmer vos choix, ou les modifier

MATIN 9H-10H

| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 4 | Extérieur 1 | Extérieur 2 | Extérieur 3 | Extérieur 4 | Extérieur 5.1 | Extérieur 5.2 | Extérieur 6 |
|--|--|---------------|--|---|--|-------------|---------------------------------------|--|---|--|
| | | | | | | | | | | |
| Speed Coaching | Zen'Art | Pas d'atelier | Découverte de l'Hypnose Humaniste | Art Thérapie : Laissez être | Coupe énergétique & vibratoire | | White Tiger Qigong | IMPOSITION DES MAINS | Les massages de Julien | corps, rythme, espace |
| Asso Coaching OI Ze Lab | Marie Andrée CLAIN | | Audrey ALFONSINE, Christelle SAGET & Fabien DEBRAY | Mylène GUINIER | Giuseppe Marinéo | | Guillaume Roulof | Christine LEBRETON | Julien RIERE | Nicolas MOUCAZAMBO, Olivier MERLE |
| Testez le coaching 30' min ! Venez avec une interrogation ou une problématique, repartez avec une autre vision.. | Initiation au dessin, Zen' Art, dessin méditatif Initiation sérigraphie et impression sur papier ou tissu | | Explication sur les applications de l'hypnose humaniste avec demo induction. | Corps, conscience et créativité : en partant de ses ressentis, exprimer sa créativité. Technique : collage. | Coupe de cheveux & nettoyage des vieilles mémoires Conférence + coupe de 3 personnes. | | cours de qigong baguazhang découverte | Séance découverte individuelle de 20 minutes Venez soulager vos douleurs, l'aide à la guérison se fera par imposition des mains | découverte ou redécouverte des massages sur chaise. Séance découverte individuelle de 15 minutes | Comment créer un rythme à partir du corps et le mettre en mouvement, en son dans l'espace, amener claves ou baguettes, et un objet avec un son qu'on aime : grave, médium ou aigu. |
| 12 pers | 10 pers | | 20 pers | 12 pers | 10 pers | | 10 pers | 3 pers | 4 pers | 10pers |
| | Prévoir crayons/feutres et monnaie pour fournitures | | | | Venir avec Cheveux lavés + serviette | | Prévoir vêtement souple | | | |

MATIN 10H15-12H15

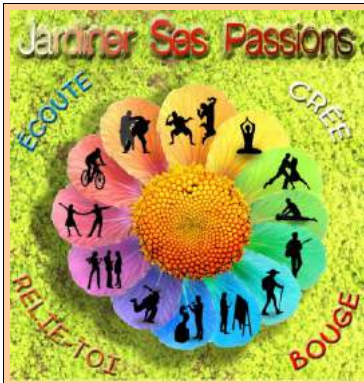
| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 4 | Extérieur 1 | Extérieur 2 | Extérieur 3 | Extérieur 4 | Extérieur 5.1 | Extérieur 5.2 | Extérieur 6 |
|--|---------|---------------|---|---|-------------|--|---|--|--|---|
| | | | | | | | | | | |
| Speed Coaching | | Pas d'atelier | Le peuple des Brèdes | L'art du Macramé | | À LA RENCONTRE DE SOI ... AU CORPS DE L'ETRE | Jeu de Palet | Soins Energétiques GUNDHRA | Les massages de Julien | Coup d'Pouce |
| Asso Coaching OI Ze Lab | SUITE | | Dominique Virassamy Christophe Lavergne | Liliane Macrésy | SUITE | Romuald Vasseur | Pascale Guillard Gerard Fontaine | Mato | Julien RIERE | Marie-Laure Delaye |
| Testez le coaching 30' min ! Venez avec une interrogation ou une problématique, repartez avec une autre vision.. | | | Diaporama interactif sur les brèdes et la population Réunionnaise | Apprentissage des noeuds de base. Réalisation d'un ouvrage simple au choix. | | Apréhender le fonctionnement global et naturel du corps pour en faire son allié sur le chemin. | Lancer de palets au plus près d'un autre petit palet (cochonnet à la pétanque), sur une planche en bois | Séance découverte individuelle de 20 minutes Venez découvrir la Synergie énergétique Gundhra, nouvelle fréquence de l'Energie Universelle | Découverte ou redécouverte des massages sur chaise | DECOUVERTE ET CONNAISSANCE DE SOI, VERS LES APPRENTISSAGES ET/OU DANS SES RELATIONS AUX AUTRES. |
| 24 pers | | | 15 pers | 10 pers | | 15 pers | 8 pers | 5 pers | 8 pers | 6 pers |
| | | | | Participation 5€ | | | | | | |

23/01/18

APRÈS MIDI 13H45-15H45

| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 4 | Extérieur 1 | Extérieur 2 | Extérieur 3 | Extérieur 4 | Extérieur 5.1 | Extérieur 5.2 | Extérieur 6 |
|---|---|---------------|--|---|--|---|--|---|---|--|
|  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Éveil de notre âme | YOGA Suite de l'atelier des 19 & 22 | Pas d'atelier | Exprimer ses valeurs et vivre ses passions au quotidien | Réparation de bijoux | Les huiles essentielles et la méditation | L'Amour Authentique En parler de Cœur à Cœur | "Oser dire non ..." | IMPOSITION DES MAINS | Réflexologie plantaire | Olfactothérapie Vibratoire |
| Vanessa MÉRIC | Claudine Douyère Lucie Birac | | Florence Zajewski | Martine Perrault & Laetitia BIZARD | Nadine Fonet et Anne Flore Baron | Evelyne OLIVIERI | Elsa Dreyfus Bénédicte Guillot | Christine LEBRETON | BAREAU Ghislaine | Arnaud LECOMTE |
| Partager nos questionnements sur l'éveil spirituel. Comment se sentir "normal" dans cette transformation actuelle? Venez avec vos questions! 70 pers | Yoga des 5 souffles dont UDANAVAYU VYANAVAYU 20 pers | | Vivez-vous en cohérence avec vos valeurs? Osez vous vivre vos passions ou centres d'intérêts? Atelier pratique, dynamique, concret! 15 pers | Venez avec vos bijoux cassés et réparons-les ensemble! 10 pers | Perception de soi, Approche olfactive, 2H de voyage à l'intérieur de vous et des essences aromatiques 15 pers | Comment Aimer en Conscience? Dans ce cercle de paroles, vous êtes invité à unir nos expériences, partager notre vision de l'Amour sous toutes ses formes, dans toutes les dimensions 20 pers | Atelier animé par deux coaches : outils psycho éducatifs et ludiques sur l'affirmation de soi 10 pers | Séance découverte individuelle de 20 minutes Venez soulager vos douleurs, l'aide à la guérison se fera par imposition des mains 6 pers | Séance découverte individuelle de 15 minutes Massage des différentes zones du pied qui apporte relaxation et bien-être. 4 pers | Conférence : Présentation de l'olfactothérapie, expérimentation par les participants, lecture et interprétation émotionnelle et énergétique des huiles essentielles 12 pers |
| | Même Groupe que Vendredi & Lundi | | Apporter feuilles, feutres, stylos | amener ses bijoux cassés, perles, ... | | Apporter de quoi écrire | | | | |

APRÈS MIDI 16H-18H



Cercle de clôture et pot de l'amitié en Extérieur 1

